



Silvia Rizzi

Data di nascita: 15/06/1979 | **Nazionalità:** Italiana | **Sesso:** Femminile |

Numero di telefono: (+39) 3479232537 (Cellulare) | **Indirizzo e-mail:**

info@silviarizzi.it | **Sito web:** www.silviarizzi.it |

Indirizzo: Via della Biscia, 230, 35136, Padova, Italia (Lavoro)

● PRESENTAZIONE

Amo allenare la mente con l'aggiornamento professionale.
Amo allenare i muscoli con la corsa su due piedi e due ruote.
Abito la resilienza.
Alleno la mente e non il lamento.

● ESPERIENZA LAVORATIVA

2006 - ATTUALE

PSICOLOGA - PSICOTERAPEUTA STUDIO PRIVATO - LIBERA PROFESSIONE IN QUALITÀ DI PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA.

Studio privato

Libera professione in qualità di Psicologa-Psicoterapeuta.

Ordine degli Psicologi del Veneto Sez. A n° 5270

Assicurazione R.C. professionale CAMPI attiva dal 09-11-05.

Mi occupo di:

- preadolescenti e adolescenti con difficoltà scolastiche, difficoltà di relazione con coetanei e adulti, e conseguenti contatti con la neuropsichiatria infantile e/o le scuole
- adulti con problematiche psicologiche legate al ciclo di vita (lutti, separazioni, ansia, depressione).
- genitori (colloqui di sostegno alla genitorialità)
- coppie (problematiche legate alla relazione affettiva)

2008 - ATTUALE

ATTIVITÀ IN COLLABORAZIONE CON IL II REPARTO MOBILE DELLA POLIZIA DI STATO

Consulente a progetto per la gestione dello stress lavoro-correlato presso Il Reparto Mobile della Polizia di Stato - Padova - Corsi di Training Autogeno, Mindfulness, Tecniche di respirazione, Allenamento mentale per operatori di Polizia del II Reparto Mobile.

Collaborazione con gli Istruttori di Polizia del II Reparto Mobile di Padova per corsi di prevenzione al fenomeno del bullismo nelle scuole del territorio tra cui l'Istituto Comprensivo di Due Carrare (PD) anno 2008-2009, l'Istituto Comprensivo di Marostica (VI) anno 2012-2013, l'Istituto Comprensivo di Cittadella (PD) - Scuola Primaria di Laghi anni 2013-2014, 2014-2015 e 2018-2019, l'Istituto Comprensivo di Candiana, Agna, Correzzola (PD) anno 2016-2017.

01/01/2021 - 31/12/2023

PSICOLOGA DELLO SPORT, MENTAL COACH E TRAINING AUTOGENO FIAMME ORO ATLETICA DAL 2021 AL 2023

09.10.23 Workshop su Biofeedback presso Y-40 con gli atleti della prima squadra

30.08.23 Intervento all'evento Cittadini del Futuro

01.08.23 Intervento all'evento "Un sogno tutto d'oro" all'interno del progetto Scintille Oro

28.06.23 Workshop di Mental Training per atleti dai 10 ai 13 anni al Fiamme Oro Kids Camp a Jesolo

2014 - 2021

PSICOLOGA DELLO SPORT, MENTAL COACH E TRAINING AUTOGENO FIAMME ORO ATLETICA DAL 2014 AL 2021

23.09.21 Psicologa dello sport coordinatrice dell'attività di Team building in escape room per allenare le abilità di problem solving di gruppo con gli atleti della prima squadra delle Fiamme Oro Atletica in raduno.

22.09.20 e 23.10.20 Relatrice al Workshop "Leadership e atletica leggera: atleticaMente in pista" per gli atleti della prima squadra delle Fiamme Oro Atletica in raduno.

10.04.20 Relatrice al Webinar "L'importanza dell'allenamento mentale ai tempi del Coronavirus" rivolto agli atleti della prima squadra del G.S. Fiamme Oro Atletica in raduno on line.

08.10.19 Relatrice al Workshop "Mindfuness Fiamme Oro Experience" con la prima squadra delle Fiamme Oro Atletica in raduno.

19.02.19 Relatrice alla Conferenza "Alleni la mente o alleni il lamento?" rivolta ai genitori degli atleti del settore giovanile delle Fiamme Oro Atletica. Questo evento di Parent's school è inserito nel Progetto "Un Cuore Cremisi 2018"

23.01.2018 Relatrice alla Conferenza "I figli devono essere felici non rendere felici" rivolta ai genitori degli atleti del settore giovanile delle Fiamme Oro Atletica. Questo evento di Parent's school è inserito nel Progetto "Un Cuore Cremisi 2018"

Gennaio 2018 Formazione per i tecnici Fiamme Oro del settore giovanile e assoluto

02.08.17 Relatrice alla Conferenza "Brain runner". Workshop sull'endurance rivolto agli atleti del settore giovanile delle Fiamme Oro Atletica, evento inserito nel Progetto "Un Cuore Cremisi" del Fiamme Oro Camp organizzato in collaborazione con il Comune di Asiago.

24.01.17 Relatrice alla Conferenza "I genitori devono essere affidabili non perfetti" rivolta ai genitori degli atleti del settore giovanile delle Fiamme Oro Atletica. Questo evento di Parent's school è inserito nel Progetto "Un Cuore Cremisi 2017".

Ottobre 2016 Sessione di Training Autogeno e team building in escape room per sviluppare logica, velocità, cooperazione, capacità critica e di insight con gli atleti della prima squadra delle Fiamme Oro Atletica in raduno.

Febbraio 2015 Sessione di Training Autogeno e team building in ambiente acquatico con gli atleti della prima squadra delle Fiamme Oro Atletica in raduno.

Ottobre 2014 Sessione di Training Autogeno e team building in percorso acrobatico con gli atleti della prima squadra delle Fiamme Oro Atletica in raduno.

Dal 2014 Psicologa dello sport del Gruppo Sportivo Fiamme Oro Atletica della Polizia di Stato - prima squadra e settore giovanile

Dal 2014 ad oggi Psicologa dello sport: collaborazione continuativa con gli atleti della prima squadra. Progetti di Coaching di squadra, preparazione mentale, tecniche di respirazione, Corso di Training Autogeno, Mindfulness e Team building.

Attività di allenamento mentale, di team game, team experience e team well-being per accrescere lo spirito di squadra e ottimizzare la performance.

Relatrice nei convegni legati alla crescita etica e alla Parent's school rivolti ai genitori degli atleti del settore giovanile.

2022 – ATTUALE

ATTIVITÀ DIVULGATIVE COME PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA E PSICOLOGA DELLO SPORT

04.12.2023 Relatrice alla Conferenza "Luci e ombre dell'amore" organizzata dal Comune di Villa del Conte sulla manipolazione affettiva assieme al dottor Giuseppe Maria Iorio, dirigente della Divisione di Polizia Anticrimine della Questura di Padova.

25.11.2023 Relatrice alla Conferenza "Questo non è Amore 2023" organizzata dalla Questura di Padova in occasione della giornata internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne.

24.11.2023 Relatrice alla Conferenza "Sport, corpo, mente, genitorialità" organizzata dal Tavolo dello Sport del Camposanpieresese.

06.05.23 Relatrice Congresso Nazionale di Psicologi dello Sport Italia

2022-2023 Docente presso il Master in Psicologia dello Sport e Mental Coaching C.I.S.S.P.A.T. Padova

12.11.22 Relatrice al Congresso Nazionale del C.O.N.I

23.04.22 Speaker a Shape your Future evento organizzato da Jest Junior Enterprise in collaborazione con CUOA

2006 - 2021

ATTIVITÀ DIVULGATIVE COME PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA E PSICOLOGA DELLO SPORT

17.12.21 Speaker al Freelancecamp 2021 online con il talk dal titolo "Basta lagne (cit.) ovvero come allenare la mente e non il lamento"

4.12.2021 TEDx Padova Salon - Allenati a vincere - Speaker. Evento a cui hanno partecipato i tre ori Olimpici delle Fiamme Oro Padova: Jacobs, Stano, Tamberi.

19.10.20 Relatrice alla tavola rotonda "Donne resilienti ai tempi del Covid: ricerca, imprenditoria e sport" organizzata dalla Fondazione Ricerca Biomedica Avanzata V.I.M.M., dalla Fondazione Marisa Bellisario e dalle Fiamme Oro Atletica.

08-09.05.20 Ho partecipato, in qualità di esperta, alla scrittura della declinazione 2020 del Manifesto della comunicazione non ostile e inclusiva. Il Progetto Parole O_stili ha elaborato il Manifesto delle comunicazione non ostile che nel 2017 è stato distribuito a tutte le scuole d'Italia con Circolare Ministeriale e un protocollo d'intesa con il MIUR. <https://paroleostili.it/inclusione/>

24.11.18 Relatrice al Convegno "Questo non è amore" organizzato dalla Questura di Padova presso il teatro Ruzante

12.05.2016 Relatrice alla tavola rotonda "Sport & salute" presso la Sala Bianca del Caffè Pedrocchi, iniziativa promossa dal comune di Padova - Assessorato all'Ambiente

4.05.2016 Relatrice alla Conferenza sul tema del Mental Coaching per il benessere psico-fisico presso Forum Wellness Club - Padova

14.03.16 Relatrice alla conferenza "Teoria del Gender. Facciamo chiarezza" organizzata dalla Parrocchia di San Bartolomeo - Montà (PD)

04.03.16 Relatrice al convegno "Corri Consapevolmente" organizzato dal Comune di Albignasego-Assessorato allo Sport e dal G.P.D.S. Albignasego

27.02.16 Relatrice al Workshop "Guidare in gruppo" organizzato da Dimensione Guida A.S.D. in collaborazione con BMW Motoradd Club Padova presso il concessionario BMW Motoradd Ceccato Motors (PD)

07.11.15 Relatrice al corso di formazione per il Nucleo Reati Predatori della Polizia Locale di Padova organizzato da Dimensione Guida A.S.D.

Anno 2011 e 2012 Formatrice e Consulente nei corsi rivolti ai genitori sulla genitorialità in collaborazione con l'Associazione Communitas - Martini Associati (Padova) e il Comune di Campolongo Maggiore (VE).

Da Ottobre 2006 al 2009 Psicologa formatrice presso il Ser.T. di San Donà di Piave (VE) per la realizzazione dei progetti "Prendersi cura del futuro" e "Scuola e nuove dipendenze" (prevenzione in ambito scolastico e attività formative rivolte a genitori e professori)

Da Ottobre 2006 al 2009 Psicologa co-conduttrice del gruppo di consulenza per docenti delle scuole secondarie di primo e secondo grado del Sandonatese (VE) con la collaborazione del dott. Rodolfo Picciulin, esperto di formazione scolastica.

Anno Scolastico 2007-2008 Psicologa formatrice per corsi di educazione all'affettività e alla sessualità per adolescenti dell'Istituto Tecnico Commerciale "Alberti" (San Donà di Piave - VE).

Da Giugno 2006 a Settembre 2007 Psicologa presso la Casa di Cura Parco dei Tigli, Teolo (PD).

2023 - ATTUALE

PSICOLOGA DELLO SPORT, MENTAL COACH E TRAINING AUTOGENO

SOLMEC RHODIGIUM BASKET (RO)

Psicologa dello Sport e Mental coach Ufficiale della squadra femminile Serie A2

2014 - ATTUALE

PSICOLOGA DELLO SPORT, MENTAL COACH E TRAINING AUTOGENO

A.S.D. PADOVA SCHERMA

2022-23 corso di Mental Training

A.S. COMINI 1885 PADOVA SCHERMA

2021-22 corso di Mental Training

A.S.D. Hockey Pattinaggio in linea Padova (AHPP)

Maggio-Giugno 2021 Corso di Training Autogeno per gli atleti della squadra

RHODIGIUM BASKET (RO)

23.11.20, 30.11.20, 02.12.20 Relatrice ai 3 Webinar per la Rhodigium basket rivolti ai genitori, alle atlete delle squadre femminili, e agli atleti delle squadre maschili.

15.05.20 Relatrice al Webinar "Ora, non domani! La respons-abilità etica dell'allenatore ai tempi del Covid-19" organizzato dalla Rhodigium Basket per i tecnici e dirigenti della squadra.

28.06.18 Relatrice alla conferenza sul Mental Training rivolta ai dirigenti, allenatori e atlete della squadra femminile di serie B della Rhodigium Basket

RUNCARD

Dal 2015 ad oggi Psicologa dello sport convenzionata al progetto RUNCARD (Progetto FIDAL: Federazione Italiana Atletica Leggera)

GRUPPO ARCIERI PADOVANI (PD)

Ottobre-Dicembre 2019 Progetto di Coaching di squadra e Corso di Training Autogeno per gli atleti della società sportiva.

F.I.D.A.L. FVG

19.05.20 Webinar "Le capacità relazionali dell'allenatore vincente" organizzato dalla F.I.D.A.L. FVG e da Paolo Camossi, allenatore di Marcell Jacobs, per gli allenatori nello specifico del settore di Atletica Leggera di tutta Italia, ma aperto anche a tutti gli allenatori di varie discipline sportive.

GRUPPO MARCIATORI PALMANOVA

Ottobre-Dicembre 2019 Progetto di Coaching di squadra e Corso di Training Autogeno per gli atleti del Gruppo Marciatori Palmanova (Palmanova - UD)

09.05.19 Conferenza "Alleni la mente o alleni il lamento? Versione 2.0" organizzata dal Gruppo Marciatori Palmanova in occasione della Festa dello Sport di Palmanova in collaborazione con Libertas Friul Palmanova, Jalmicco Corse, Jalmicco Triathlon

CENTRO TAEKWONDO (VITTORIO VENETO -TV-)

Stagione 2016-17 e 2017-18 Corso di Training Autogeno e di mental coaching per gli atleti del Centro Taekwondo Vittorio Veneto

SCI CLUB NOTTOLI (Vittorio Veneto - TV)

Stagione 2017-18 Progetto di Coaching di squadra e Corso di Training Autogeno per gli atleti dello Sci Club Nottoli

EAST SIDE GYM CROSSFIT 96100 -VI

Stagione 2017-18 Corso di Training Autogeno per gli atleti del Centro East Side Gym Crossfit 96100 (Vicenza)

PIAVE NUOTO (San Donà di Piave - VE)

Stagione 2022-2023 Corso di allenamento mentale

Stagione 2016-17 Progetto di Coaching di squadra e Corso di allenamento mentale.

12.04.16 Sessione di allenamento mentale all'interno della manifestazione podistica CorriAmo e CamminiAmo Le Terme. Evento speciale organizzato in connessione con la XVII Maratona di Padova.

Polisportiva Caprioli – settore Atletica Leggera

2015 Progetto di Coaching di squadra e Corso di Training Autogeno di Base per Polisportiva Caprioli – settore Atletica Leggera – San Vito di Cadore (BL)

Palladium Management e Veneto Young Team

2014-2015 Psicologa dello sport e Mental Coach per la Palladium Management e gli atleti del gruppo Veneto Young Team

2014 – 2022

PSICOLOGA DELLO SPORT, MENTAL COACH E TRAINING AUTOGENO NOTTOLI NUOTO 74 (VITTORIO VENETO - TV)

Dalla stagione agonistica 2014-2015 al 2022 Psicologa dello sport: collaborazione continuativa e realizzazione di progetti di coaching di squadra, Training Autogeno, Mindfulness, preparazione mentale.

2013 – ATTUALE

CONSULENTE E FORMATRICE

iMilani

Anno 2023 Consulente a progetto formazione Leadership

CMO NOGARA

Anno 2019 e 2020 Consulente e formatrice per CMO Nogara: realizzazione di un progetto di coaching aziendale presso il Centro Medico Odontoiatrico del dr Zanotto rivolto all'intero team di professionisti che collaborano nella struttura.

SCHNEIDER ELECTRIC

Anno 2018 e 2019 Mindfulness Consultant e Trainer a progetto per Schneider Electric. Ho condotto stage esperienziali di approfondimento della tecnica Mindfulness rivolti al personale H.R. Italia e Well-Being Ambassador della multinazionale.

I.R.P.E.A. (Istituti Riuniti Padovani di Educazione e Assistenza - Padova)

Anno 2013 Consulente Psicologa: corso di Training Autogeno per la prevenzione dello stress lavoro-correlato per dipendenti amministrativi e utenti.

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

PERCORSO ACCADEMICO

05.03.10

Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitico Fenomenologica conseguito presso "Istituto Aretusa" S.A.S. di G. M. Ferlini, con votazione 110 e lode

Settembre 2005

Università degli Studi di Padova. Conseguimento dell'abilitazione all'esercizio della professione di PSICOLOGO Punteggio: 132/150 Conseguente iscrizione alla Sez. A dell'Ordine degli Psicologi del Veneto n. 5270 (28.10.05)

13.02.04

Università degli Studi di Padova. Laurea in Psicologia (vecchio ordinamento), indirizzo Clinico e di Comunità, Orientamento Dinamico Votazione: 110/110 e lode. Titolo della tesi: "Scrittura e riparazione: un percorso di elaborazione della perdita attraverso il diario".

Giugno 1998

Istituto Socio-Psico-Pedagogico "Maddalena di Canossa" Legnago (VR). Diploma di Maturità Magistrale quinquennale con la votazione di 60/60.

ULTERIORI ESPERIENZE IN AMBITO ACCADEMICO

Da Maggio 2002 a Dicembre 2014: Analisi personale. Frequenza: 4 volte a settimana.

Dal 2004 al 2014 supervisione clinica di gruppo e individuale a frequenza variabile con prof. Giorgio Maria Ferlini, dott. Paolo Carriolo, dott. Giuseppe Favaro, dott. Giuseppe Filidoro, prof. Maria Vittoria Costantini, dott. Antonio Favero.

Da Gennaio 2008 a Dicembre 2009 Consultorio familiare, Distretto 1, Vigonza (PD), Unità Organizzativa Materno-infantile U.L.S.S. 15 Padova. Specializzanda in Psicoterapia. Tutor: Dott.ssa Carla Buffadini (Psicologa, Psicoterapeuta). Attività svolte in tirocinio: - Pratica clinica e colloqui individuali. - Partecipazione alle Supervisioni dei casi clinici condotte mensilmente dal dr. Patrizio Campanile (Psicoanalista S.P.I.) - Partecipazione alle riunioni d'équipe - Tutela minori

Da Settembre 2004 a Settembre 2007 Partecipazione al gruppo di studio e ricerca sul tema della "consapevolezza di sé" (Dr. Renato Lalli, Dr. Angelo Silvestri, Dott.ssa Isabella Spadoni).

Da Giugno 2006 a Giugno 2007 Casa di Cura Parco dei Tigli (Pd) Specializzanda in Psicoterapia. Tutor: dott. Renato Lalli Attività svolte: - Partecipazione, in qualità di operatore della struttura, alla pratica clinica, di consulenza interna e di ricovero (colloqui e somministrazione di test), nel trattamento di soggetti con disagio psichico. - Somministrazione e siglatura di materiale testistico: Test di livello, Test proiettivi. - Partecipazione alle Supervisioni dei casi clinici condotte in equipe - Partecipazione alle riunioni d'équipe

ULTERIORI ESPERIENZE IN AMBITO ACCADEMICO

Da Novembre 2005 a Febbraio 2006 Comunità Terapeutica "La Meridiana", Il Servizio A.S.L. 16 Padova. Partecipazione allo Stage di scrittura autobiografica per pazienti psichiatrici in qualità di psicologa conduttrice: attività strutturata in 14 incontri, curati dalla dott.ssa Lorenita Colombani (Psicologa, Psicoterapeuta).

Da Settembre 2004 a Settembre 2005 Casa di Cura Parco dei Tigli (Pd) Tirocinante Psicologa (Tirocinio post-laurea di Psicologia, secondo semestre) Area: Psicologia Clinica. Il tirocinio è stato svolto presso la VII Unità: Unità Psichiatrica Integrata, gestita dal Medico di reparto: dott. Renato Lalli (Psichiatra, psicoterapeuta) e dalla dott.ssa Isabella Spadoni (Psicologa, psicoterapeuta). Attività svolte: - attività quotidiane di reparto - discussione dei casi con il personale infermieristico - colloqui d'ingresso dei pazienti con il Responsabile di reparto - riunioni settimanali con i conduttori dei gruppi (arte-terapia: Dr. Gregorio Merlin, psicoterapia di gruppo: Dr. Angelo Silvestri). Apprendimento di tecniche di somministrazione, elaborazione e interpretazione di test psicologici (proiettivi e di livello).

Da Marzo a Settembre 2005 Casa di Cura Parco dei Tigli (PD) Partecipazione, in qualità di osservatrice, alle sedute del gruppo di psicoterapia del Dr. Angelo Silvestri, rivolto a pazienti con disturbi psichiatrici eterogenei, ricoverati presso la struttura.

Da Marzo a Settembre 2004 Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione Facoltà di Psicologia dell'Università di Padova Tirocinante Psicologa. Area: Psicologia dello Sviluppo Tutor: della Prof.ssa Maria Vittoria Costantini (Psichiatra, Psicoanalista S.P.I.) Attività svolte: - ricerca empirica in ambito dinamico - approfondimento il lavoro testistico - partecipazione alle attività accademiche relative all'insegnamento tenuto dalla docente (Diagnosi Psicoanalitica 2004, laurea Specialistica) - correzione di tesi dell'ordinamento triennale e quinquennale.

Da Novembre 2001 a Ottobre 2002 Centro di Salute Mentale (Centro Diurno "Il Tulipano") del Dipartimento di Salute Mentale dell'AULSS 21 di Legnago (VR). Responsabile: dott. Dario La Monaca (Psichiatra, Psicoterapeuta). Stagista psicologa volontaria, con partecipazione alle attività organizzate dalla struttura.

Anno Scolastico 1999-'00, 2000-'01, 2001-'02 Scuola Elementare Statale 2° circolo di Porto di Legnago (VR) Stagista psicologa volontaria per collaborazione all'attività didattica con lezioni di educazione musicale.

Da Giugno a Settembre 1997 Centro Aiuto Vita di Legnago (VR), servizio territoriale a tutela del minore. Stagista volontaria per le attività estive rivolte a bambini di età compresa tra 0-6 anni, organizzate dalla struttura. Il Centro è rivolto alla tutela e alla promozione della genitorialità. Tutor: dott.ssa Ornella Flora (Psicologa Psicoterapeuta).

CORSI DI FORMAZIONE

Maggio 2023 - Corso di perfezionamento in Psicologia dello Sport Psycosport Modello S.F.E.R.A.

Agosto 2022 - Scuola di specializzazione in Comunicazione, Problem Solving e Coaching Strategico - Nardone Group

Giugno 2022 - Master in Psicologia e coaching nello sport (durata annuale) - C.I.S.S.P.A.T Padova

Aprile 2022 LIFE – Leadership Training presso CIMBA

13 Novembre 2021 - Partecipazione al Congresso di Psicologia dello sport - Human Performance con prof. Giuseppe Vercelli presso CISSPAT Padova

09.10.21 Ho superato il Corso FAD - Music Medicine

09.10.21 Ho superato il Corso FAD - I NARCISISTI PERVERSI E LE UNIONI IMPOSSIBILI Come affrontare la dipendenza affettiva

09.10.21 Ho superato il Corso FAD - PSICOLOGIA POSITIVA Teorie e best practice per il benessere psicologico

09.10.21 Ho superato il Corso FAD - RELAZIONI DISTRUTTIVE Aspetti clinici, terapeutici e criminologici

12 Dicembre 2020 - Partecipazione al Workshop Team Dynamics condotto da Bruno De Michelis presso CISSPAT Padova

2020 Ho conseguito la certificazione di operatrice del benessere di Translational Music per affiancare al mio metodo di lavoro la musica a 432 HZ di Emiliano Toso per un coinvolgimento emotivo e cellulare.

04.04.20 Ho superato il Corso FAD - Psicologia clinica del dolore

13.04.20 Ho superato il Corso FAD – Le tattiche del cambiamento - Manuale di Psicoterapia strategica

19.03.20 Ho superato il CORSO FAD “Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto” organizzato dall’Istituto Superiore di Sanità.

03.03.2020 Ho superato il CORSO FAD “Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell’emergenza COVID-19” organizzato on-line dall’Istituto Superiore di Sanità.

2020 Ho frequentato il corso di public speaking online con Silvia Gavarotti

2020 Ho frequentato il corso di formazione di Facilitatore in Mindfulness conseguendo la certificazione riconosciuta da IPHM e HOLISTICA CEPRAO.

2019 Ho frequentato il corso di Public Speaking con i Trainer Renato Ritucci e Francesca Trevisi

2018 Attestati di: Licensed of Practitioner & Master Practitioner of Neuro-Linguistic Programming certifies by Richard Bandler

28.11.15 Attestato di partecipazione al “Laboratorio di alta formazione in Psicologia dello sport” con il prof. Alberto Cei presso il CISSPAT (Padova)

10.12. 2011 Diploma di Operatore di Training Autogeno di base presso C.I.S.S.P.A.T (Centro Italiano Studio Sviluppo Psicoterapia a breve termine, Padova)

● ULTERIORI INFORMAZIONI

PUBBLICAZIONI

"Il Training Autogeno una tecnica di addestramento mentale per i Reparti Mobili della Polizia di Stato. L'esperienza del II Reparto Mobile di Padova",

– 2016

L'articolo descrive lo studio scientifico da me condotto presso il **II Reparto Mobile della Polizia di Stato di Padova**. La ricerca, durata 6 anni, dimostra che il **Training Autogeno** si può collocare tra le **proposte**

formative di aggiornamento professionale degli Operatori di Polizia di Reparto Mobile. La tecnica permette di **massimizzare la performance professionale** e rendere più performante l'intervento operativo. La ricerca è stata autorizzata dal Dipartimento di Pubblica Sicurezza del Ministero dell'Interno. Per prendere visione dell'articolo integrale scrivere a info@silviarizzi.it

Psyche Nuova, pp.75-86, Editore Cisspat, Padova, Dicembre 2016.

Prove di autocontrollo. Corsi di Training Autogeno per i Reparti Mobili – 2015

L'articolo, pubblicato in una rivista di settore della Polizia di Stato, descrive la mia esperienza professionale presso il **II Reparto Mobile della Polizia di Stato**. Valutare l'utilità del **Training Autogeno** come possibile **strumento di addestramento mentale degli Operatori di Reparto Mobile** è stata, per durata temporale e campione statistico la prima ricerca scientifica in Italia in questo ambito.

Polizia Moderna 06.2015 – Mensile Ufficiale della Polizia di Stato – pp. 20-22, Roma.

L'uomo che scendeva in folle – 2005

Collaborazione, attraverso un **lavoro di ricerca bibliografica**, all'articolo: P. Golinelli, *L'uomo che scendeva in folle: tra ipercontrollo e guida senza freni*, In: E. Mangini (a cura di), *Nevrosi Ossessiva*, Roma, Borla, 2005, pp. 173-190.

E. Mangini (a cura di), *Nevrosi Ossessiva*, Roma, Borla, 2005, pp. 173-190.

INTERESSI E COMPETENZE

INTERESSI

Atletica leggera: mezza maratona & maratona

Ciclismo: cicloturismo e ciclismo storico: finisher a Eroica Gaiole 2017

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".